

Adolescenza; “alimenti” per crescere

- Indagine conoscitiva -

Risultati

Con il Patrocinio di



MILANO 2015

NUTRIRE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

Edizione 2014-2015

Nota metodologica

L'indagine è stata realizzata mediante somministrazione di un questionario a risposte chiuse ad un campione nazionale rappresentativo di 2153 studenti (1103 maschi – 1050 femmine) frequentanti la classe terza media inferiore.

L'estrazione casuale delle classi campione (100) è stata effettuata sulla base di un campionamento nazionale multistadio stratificato a quantità proporzionate (sulla popolazione in target di età), secondo un disegno fattoriale che ha considerato la distribuzione per area geografica (Nord-Ovest, Nord-Est, Centro, Sud, Isole) e, all'interno di ogni singola area, la distribuzione per ampiezza demografica dei comuni.

I questionari sono stati somministrati a scuola, durante l'orario di lezione, alla presenza dell'insegnante e/o di un intervistatore, tra i mesi di novembre 2014 e aprile 2015.

- **Realizzazione progetto: Ing. Maurizio Tucci**
Presidente Laboratorio Adolescenza

- **Consulenza scientifica e metodologica: Prof. Carlo Buzzi**
Dipartimento di Sociologia Università di Trento

Tabelle riepilogative
(i numeri riportati rappresentano le percentuali di risposta)

ABITUDINI ALIMENTARI

Con che frequenza consumi questi pasti?

	Tutti i gg o quasi	Qualche volta	Raramente / mai
Prima colazione	66,2	17,5	15,2
Merenda mattina	59,6	25,7	13,6
Pranzo	95,7	2,2	1,0
Merenda pomeriggio	33,6	46,7	18,6
Cena	93,4	4,0	1,5

Oggi hai fatto colazione?

	Totale	Maschi	Femmine
Si	83,3	86,9	79,3
No	16,5	12,9	20,4

Dove l'hai fatta?

	Totale	Maschi	Femmine
A casa seduto a tavola insieme ad altri familiari	47,9	49,4	46,2
A casa seduto a tavola da solo	34,3	33,8	34,9
A casa (a letto, in poltrona, sul divano)	6,2	6,2	6,2
A casa in piedi mentre mi preparavo per uscire	4,3	3,1	5,7
Al bar (della scuola o per strada mentre venivo a scuola)	1,6	1,7	1,4
Ho mangiato/bevuto qualcosa venendo a scuola	2,1	2,5	1,7
Altro	1,9	2,5	1,3

Se hai fatto colazione a casa, l'hai fatta guardando la televisione?

	Totale	Maschi	Femmine
Si	30,4	33,8	26,4
No	68,0	64,7	71,8

Se/quando fai la prima colazione cosa bevi più spesso. tra:

	Totale	Maschi	Femmine
Latte da solo	25,0	26,7	23,2
Latte con caffè	16,7	18,7	14,7
Latte con cioccolato	24,9	25,2	24,4
Caffè d'orzo (con o senza latte)	2,3	2,8	1,7
The	13,2	11,8	14,8

Se/quando fai la prima colazione cosa mangi più spesso, tra:

	Totale	Maschi	Femmine
Cereali	26,2	27,0	25,3
Biscotti	42,3	42,8	41,6
Pane	7,3	7,3	7,3
Fette biscottate	6,3	5,3	7,3
Merendine confezionate	15,1	14,9	15,4

Se/quando fai la prima colazione cosa mangi più spesso. tra:

	Totale	Maschi	Femmine
Marmellata	40,2	40,1	40,2
Crema spalmabili	46,8	45,9	47,9

Se/quando fai la prima colazione cosa mangi più spesso. tra:

	Totale	Maschi	Femmine
Frutta fresca	23,5	23,0	24,0
Succo di frutta	64,2	63,4	65,2

Se/quando fai uno spuntino a metà mattina cosa consumi più spesso tra:

	Totale	Maschi	Femmine
Snack dolci confezionati	16,4	17,0	15,8
Snack salati confezionati	20,2	16,4	24,2
Panini fatti in casa	31,2	32,3	30,1
Frutta	3,4	2,6	4,3
Succo di frutta	2,6	2,4	3,0
Biscotti	4,0	3,5	4,5
Patatine	2,7	3,8	1,5
Cereali	0,8	1,0	0,6
Yogurt	1,4	1,5	1,2
Pizza/focaccia	9,4	10,4	8,3
Gelato	0,1	0,1	0,1
Altro	5,8	6,3	5,4

Con che frequenza mangi i seguenti alimenti a pranzo e/o a cena?

	Tutti i gg o quasi	Qualche volta	Raramente / mai
Pasta	69,6	28,1	1,5
Riso	6,2	65,4	27,6
Carne	40,4	54,4	4,4
Pesce	7,3	61,6	30,4
Verdura	41,7	37,1	20,5
Pane	65,8	23,9	9,5
Frutta	53,7	33,0	12,6
Formaggi	24,2	50,4	24,7
Legumi	12,1	53,9	33,3
Uova	7,9	65,4	26,1
Latte	40,3	24,0	34,9
Salumi	32,4	54,0	12,8
Dolci	22,0	50,6	26,7

A pranzo e/o cena con che frequenza bevi:

	Tutti i gg o quasi	Qualche volta	Raramente / mai
Acqua di rubinetto	27,0	16,6	55,8
Acqua minerale gasata	24,6	25,2	49,6
Acqua minerale naturale	63,9	20,6	14,8
Vino	1,7	8,7	89,0
Birra	1,6	13,2	84,5
Altre bevande gasate	18,1	53,8	27,4
Altre bevande non gasate	13,9	39,3	45,9

Se/quando fai uno spuntino nel pomeriggio cosa consumi più spesso tra:

	Totale	Maschi	Femmine
Snack dolci confezionati	14,7	14,2	15,2
Snack salati confezionati	7,4	6,9	8,0
Panini fatti in casa	18,6	21,7	15,3
Frutta	12,2	9,5	15,0
Succo di frutta	5,4	4,7	6,2
Biscotti	5,9	6,2	5,6
Patatine	11,0	10,8	11,1
Cereali	1,9	2,0	1,7
Yogurt	6,9	6,1	7,7
Pizza/focaccia	5,3	6,4	4,1
Gelato	2,9	2,4	3,4
Altro	6,1	6,5	5,6

A casa tua, quale viene considerato il pasto "principale"?

	Totale	Maschi	Femmine
Pranzo	65,7	62,4	69,3
Cena	32,9	36,2	29,4

Se dovessi descrivere le tue abitudini alimentari, cosa diresti

	Totale	Maschi	Femmine
Mangio quasi sempre le stesse cose	25,4	25,9	24,9
Mangio cose molto diverse	43,9	46,6	41,1
Mangio solo le cose che mi piacciono	29,6	26,2	33,3

Hai mai fatto una dieta dimagrante?

	Totale	Maschi	Femmine
Si	25,3	22,4	28,3
No, ma voglio farla	12,9	8,3	17,7

Chi ti ha dato le indicazioni su cosa mangiare o non mangiare durante la dieta dimagrante?

	Totale	Maschi	Femmine
Medico/pediatra	31,8	29,5	34,0
Deciso io	34,1	28,4	39,3
Amico/amica	1,2	1,1	1,3
Genitori	25,6	32,6	19,8
Rivista	0,4	0,1	0,7
Internet	2,5	1,1	3,3

GUSTI ALIMENTARI

Indica quanto ti piace ciascuno di questi alimenti :

	Molto	Così così	Per nulla
Pasta	75,4	22,7	1,4
Riso	41,6	47,6	10,3
Carne	75,3	21,1	3,1
Pesce	39,4	41,2	18,9
Verdura	35,8	44,7	18,9
Pane	68,6	27,9	3,0
Frutta	64,7	29,0	5,8
Formaggi	41,9	39,7	17,9
Legumi	25,8	44,9	28,8
Uova	40,3	45,8	13,4
Latte	59,0	28,6	11,8
Salumi	68,6	24,7	6,3
Dolci	70,6	23,2	5,6

Oltre alla cucina italiana hai mai provato cucine di altre etnie?

	Si e mi piace	Si e non mi piace	No e vorrei provare	No e non voglio provare
Cinese	30,8	9,6	28,2	30,8
Giapponese	18,3	7,0	34,4	39,6
Indiana	12,4	4,8	39,7	42,5
Mediorientale	25,3	4,3	39,7	29,9
Africana	9,3	3,5	37,6	48,8

Quando vai a mangiare con i tuoi amici cosa preferisci ?

	Totale	Maschi	Femmine
Mc Donald's	31,5	27,5	35,9
Pizzeria	48,1	46,3	49,8
Paninoteca	5,8	6,4	5,1
Kebab	13,7	18,7	8,6

SCELTE ALIMENTARI

Ti capita di andare a fare la spesa alimentare con i genitori?

	Totale	Maschi	Femmine
Spesso	39,7	33,2	46,6
Qualche volta	41,0	42,5	39,5
Raramente	16,0	19,7	12,1
Mai	2,9	4,1	1,6

Quando vai a fare la spesa alimentare con i genitori chi sceglie i prodotti da comprare?

	Totale	Maschi	Femmine
I miei genitori	34,7	39,3	30,1
A volte loro, a volte io	62,5	57,7	67,7
Sempre io, per le cose che piacciono a me	2,1	2,4	1,7

Dove vanno più spesso i tuoi genitori a fare la spesa alimentare?

	Totale
Negozi specifici (panetteria, salumeria, fruttivendolo,..)	9,5
Supermercati	78,9
Indifferente	11,2

Dove vanno più spesso i tuoi genitori a fare la spesa alimentare?

	Nord-ovest	Nord -est	Centro	Sud	Isole
Negozi specifici (panetteria, salumeria, fruttivendolo,..)	7,2	5,3	10,0	12,2	13,2
Supermercati	83,2	83,6	78,3	73,4	76,5
Indifferente	9,4	10,9	11,5	13,9	9,2

Quando compri un prodotto alimentare per te per la prima volta (gelati, yogurt, cereali, snack,...) come lo scegli?

	Totale	Maschi	Femmine
Mi attira vedendolo in negozio/bar/supermercato	61,8	58,6	65,1
L'ho visto in una pubblicità televisiva	35,3	32,2	38,6
L'ho visto in una pubblicità su Internet	5,1	6,3	3,7
Perché me lo ha fatto assaggiare/me ne ha parlato un amico	82,3	78,5	86,6
Perché è collegato ad una raccolta premi che mi interessa	8,0	10,4	5,2

Con i tuoi amici ti capita di parlare di alimentazione e prodotti alimentari e di scambiare con loro suggerimenti e consigli?

	Totale	Maschi	Femmine
Spesso	6,0	6,2	5,9
Qualche volta	30,4	26,0	35,0
Raramente	39,5	38,9	40,1
Mai	23,5	28,2	18,6

Con quale delle seguenti affermazioni – riguardo la pubblicità dei prodotti alimentari - sei d'accordo?

	Totale	Maschi	Femmine
E' utile per far conoscere nuovi prodotti	87,9	87,9	88,0
Generalmente ci si può fidare di quello che dice	16,4	16,2	16,6
E' dannosa perché spinge a mangiare più del necessario	43,5	44,0	43,0
Aiuta a scegliere nell'acquisto	55,6	57,0	54,2
I prodotti alimentari più pubblicizzati in genere sono i migliori	25,0	28,7	21,0
Con meno pubblicità i prodotti alimentari costerebbero di meno	63,6	64,2	63,1

ALIMENTI, QUANTO NE SO

Secondo te quale delle tre componenti indicate “contengono”- in prevalenza - i seguenti alimenti?
(risposte date dal campione nazionale)

	Proteine	Vitamine	Carboidrati
Pasta	11,5	1,3	84,6
Riso	20,6	8,3	66,6
Carne	80,1	8,7	7,8
Pesce	72,2	69,2	75,5
Verdura	18,9	74,8	2,8
Pane	10,3	3,4	82,6
Frutta	9,2	85,5	1,8
Formaggi	63,0	12,1	20,5
Legumi	52,9	32,8	10,6
Uova	65,2	13,6	17,7
Latte	60,3	26,5	9,5

Che cosa è secondo te la “filiera corta” in campo agroalimentare?

	Totale	Maschi	Femmine
E' un sistema che mette in contatto più diretto possibile il produttore di alimenti con il consumatore per contenere e ridurre i costi al consumo dei prodotti.	16,2	16,2	16,2
E' un sistema che mette in contatto più diretto possibile il produttore di alimenti con il consumatore per perdere meno tempo quando si va a fare la spesa.	14,4	18,3	10,2
E' un sistema che consente di ridurre le importazioni dall'estero di prodotti alimentari.	11,0	11,4	10,7
Non ho mai sentito parlare di “filiera corta” in campo alimentare e non so cosa sia.	53,9	49,3	58,8

Hai mai sentito parlare di alimenti OGM (geneticamente modificati)?

	Totale	Maschi	Femmine
Sì	70,0	70,0	70,0

Che cosa è, secondo te, il “commercio equo e solidale”?

	Totale	Maschi	Femmine
E' una forma di commercio in cui il ricavato va in beneficenza	15,7	15,9	15,6
E' una forma di commercio in cui i prodotti hanno sempre un prezzo scontato.	7,3	8,5	6,1
E' una forma di commercio che garantisce al produttore e ai suoi dipendenti un prezzo giusto e predeterminato, assicurando anche la tutela del territorio.	44,5	43,0	46,2
Non ho mai sentito parlare di “commercio equo e solidale” e non so cosa sia.	29,1	29,0	29,2

I tuoi genitori quando fanno la spesa alimentare sono attenti al contenuto delle etichette che indicano la provenienza del prodotto?

	Totale	Maschi	Femmine
Sì	56,1	54,4	58,0
No	12,6	13,0	12,2
Non lo so	30,7	31,8	29,5

I tuoi genitori quando fanno la spesa alimentare sono attenti al contenuto delle etichette che indicano la provenienza del prodotto?

	Nord-ovest	Nord -est	Centro	Sud	Isole
Si	49,2	44,10	60,8	62,6	65,8
No	16,9	18,0	11,7	7,5	8,5
Non lo so	33,5	37,1	26,7	29,6	24,6

Ogni anno le famiglie italiane buttano tonnellate di alimenti – perché non consumati – con uno spreco economico complessivo stimato in circa 9 miliardi di euro. Qual è secondo te – tra quelle indicate – la ragione principale perché avviene questo spreco?

	Totale	Maschi	Femmine
Si comprano, per sbagliata valutazione, più prodotti alimentari di quelli che in realtà sono necessari.	24,3	24,2	24,4
I prodotti alimentari che si trovano in commercio, specie quelli freschi, durano troppo poco.	11,7	12,3	11,1
Si comprano prodotti alimentari che alla fine non piacciono e quindi si buttano.	16,7	17,9	15,5
Per avere prezzi più bassi si comprano confezioni più grandi o maggiore quantità di prodotti alimentari che alla fine non si riescono a mangiare e si buttano.	30,7	28,9	32,6
Perché vedendo tante cose esposte si è portati a comprarne più del necessario.	14,2	14,0	14,5

Ti è mai capitato di affrontare questo argomento in famiglia?

	Totale	Maschi	Femmine
Spesso	10,5	10,7	10,3
Qualche volta	44,4	40,8	48,4
No	25,1	28,9	21,1
Non ricordo	19,2	18,7	19,7

Di se sei d'accordo con le seguenti affermazioni

	Totale	Maschi	Femmine
Il cibo è un elemento importante di conoscenza di altre culture	87,5	87,4	87,7
Un prodotto geneticamente modificato (mais, patata, pomodoro...) si riconosce dall'aspetto	46,6	43,2	50,1
La presenza di prodotti OGM negli alimenti deve essere indicata in etichetta in modo che il consumatore possa scegliere	84,0	82,1	86,2
Gli OGM in agricoltura possono sconfiggere la fame nel mondo	36,6	41,9	31,2
Consumare prodotti del commercio equo e solidale contribuisce allo sviluppo delle comunità e alla difesa dell'ambiente	71,9	70,3	73,7
Una marca alimentare famosa garantisce sempre una buona qualità del prodotto	34,5	36,3	32,7
Conoscere la "filiera" dei prodotti alimentari (ovvero da dove provengono, come vengono prodotti, chi li produce) ci aiuta a scegliere bene	76,3	74,0	78,8
Stili di vita e alimentari consapevoli e accorti fanno bene alla salute e all'ambiente.	80,2	76,6	84,1
La fame nel mondo dipende anche da una cattiva distribuzione delle risorse che altrimenti potrebbero bastare per tutti.	75,1	71,4	79,0

Viaggiare

Quando hai fatto l'ultimo viaggio fuori dall'Italia?

	Totale	Maschi	Femmine
Questa estate durante le vacanze scolastiche	27,3	26,9	27,8
Oltre un anno fa	34,6	33,0	36,2
Non sono mai andato all'estero	36,9	38,5	35,2

Destinazione

	Totale
francia	11,7
spagna	6,6
inghilterra	5,4
svizzera	3,7
germania	3,7
austria	3,5
grezia	2,6
croazia	2,6
usa	2,1
egitto	2,0
tunisia	1,4
albania	1,3
romania	1,1
marocco	1,0

Qual è stata la ragione del viaggio?

	Totale	Maschi	Femmine
Vacanza	79,6	81,1	78,2
Motivi familiari (lavoro genitori ecc...)	6,8	7,4	6,0
Andare nel Paese di origine mio/dei miei genitori	11,1	8,1	14,1

Ricordi di aver fatto delle vaccinazioni o profilassi preventive prima di partire?

	Totale	Maschi	Femmine
Non ricordo	28,4	29,2	27,8
Ricordo di averle fatte	9,8	10,6	9,1
Ricordo di non averle fatte	59,4	57,4	61,5

Quando ti capita di andare in vacanza con la tua famiglia qual è il mezzo di trasporto che usate prevalentemente?

	Totale	Maschi	Femmine
Auto	58,5	56,2	61,0
Aereo	24,3	25,1	23,3
Treno	5,3	5,3	5,3
Nave	4,6	4,4	4,9

A prescindere dalle abitudini tue e della tua famiglia, quale mezzo di trasporto consideri più sicuro tra questi indicati?

	Totale	Maschi	Femmine
Auto	47,1	43,3	51,1
Aereo	22,9	23,7	22,1
Treno	20,6	21,0	20,2
Nave	3,7	4,6	2,8

Utilizzo delle cinture di sicurezza

	Totale		Maschi		Femmine	
	io	genitori	io	genitori	io	genitori
In città						
Sempre	48,8	75,9	49,3	74,3	48,4	77,7
Qualche volta	30,1	16,3	28,2	16,8	32,3	15,8
Mai	18,9	5,7	19,7	6,0	18,0	5,3
Fuori città						
Sempre	68,1	86,5	66,6	84,5	69,8	88,9
Qualche volta	18,1	7,7	17,9	8,1	18,2	7,4
Mai	11,7	3,5	12,7	4,4	10,8	2,5

Chi sceglie, generalmente, la destinazione delle vacanze?

	Totale	Maschi	Femmine
Decidiamo tutti insieme	63,9	58,6	69,5
I miei genitori	26,5	32,1	20,7
Andiamo sempre nello stesso posto	4,7	3,7	5,7
Io/i miei fratelli	2,7	3,1	2,4

Se fossi tu a scegliere dove trascorrere le vacanze estive dove ti piacerebbe andare?

	Totale	Maschi	Femmine
Fare un viaggio all'estero	50,8	43,7	58,5
Al mare	31,7	35,0	28,2
In montagna	7,0	9,5	4,3
Fare un viaggio in Italia	3,9	3,5	4,3
Fare escursioni	2,0	2,4	1,6
Rimanere a casa	1,6	2,0	1,1
In campagna	1,1	1,4	0,7

Quale sarebbe la tua vacanza ideale?

	Totale	Maschi	Femmine
Scoprire nuove culture, fare nuove esperienze	26,6	22,0	31,5
Riposo tranquillità	20,2	23,6	16,7
Stare con gli amici	19,2	17,3	21,2
Stare con la mia famiglia	10,9	10,4	11,4
Un posto dove possa fare sport	10,4	15,3	5,3
Un posto dove fare nuove conoscenze	10,3	8,5	12,1

Dove hai trascorso principalmente le tue vacanze la scorsa estate?

	Totale	Maschi	Femmine
Al mare	63,4	62,9	64,1
In montagna	7,7	8,2	7,0
In campagna	2,6	3,4	1,7
Sono rimasto a casa	8,1	8,0	8,3
Facendo escursioni	0,8	0,8	0,8
Facendo un viaggio in Italia	5,3	5,1	5,6
Facendo un viaggio all'estero	10,4	9,5	11,2

Quando faccio un viaggio mi preoccupa molto:

	Totale	Maschi	Femmine
Che sia brutto tempo	65,8	63,0	68,8
Avere incidenti legati al mezzo di trasporto	60,8	54,6	67,5
Essere derubati	52,2	51,2	53,2
Che possiamo avere problemi di salute (io o un mio familiare)	49,8	47,3	52,4
Perdermi	44,1	39,1	49,3
Che non ci siano attività interessanti per il tempo libero	43,4	46,5	40,2
Eventi naturali (terremoto, eruzione vulcanica, inondazione...)	40,0	35,6	45,2
Annoiarmi	40,0	41,6	38,5
Che il posto non mi piaccia	38,0	38,9	37,1
Che ci siano situazioni pericolose per i turisti	34,2	32,6	35,8
Che lo spostamento verso la meta sia troppo lungo	28,8	30,4	27,0
Che ci siano scioperi dei mezzi di trasporto	17,4	20,0	14,8

Sai se i tuoi genitori prima di partire per una vacanza fanno una assicurazione per tutelarsi in caso di problemi all'estero?

	Totale	Maschi	Femmine
So che lo fanno	19,6	19,3	19,8
So che NON lo fanno	8,4	9,9	7,0
Non lo so	68,4	66,4	70,7

“IO” E LE MIE ABITUDINI

Sei nato in Italia

	Totale	Maschi	Femmine
Si	91,5	91,5	91,5

I tuoi genitori sono:

	Totale
Entrambi italiani	80,1
Mamma italiana papà straniero	3,0
Papà italiano mamma straniera	4,0
Entrambi stranieri	12,0

Con chi vivi abitualmente

	Totale	Maschi	Femmine
Mamma e papà	82,7	82,7	82,8
Solo mamma	9,9	9,6	10,3
Solo papà	1,1	1,4	0,8
Mamma e il suo nuovo compagno	3,9	3,5	4,4
Papà e la sua nuova compagna	0,4	0,3	0,5
Non vivo con i genitori	0,6	0,5	0,6

Quali altri parenti vivono abitualmente con te?

	Totale	Maschi	Femmine
Sorella/fratello	78,6	77,7	79,6
Fratellastri / sorellastre	3,8	4,2	3,3
Nonna/nonno	23,4	25,6	21,0
Altri parenti	9,6	11,5	7,7

Quante ore al giorno guardi la tv?

	Totale	Maschi	Femmine
Meno di 1 ora	31,8	29,2	34,7
Da 1 a 3 ore	51,3	50,9	51,9
Più di 3 ore	15,0	18,0	12,0

Quante ore al giorno passi in media in Internet?

	Totale	Maschi	Femmine
Meno di un'ora	33,9	36,4	31,4
Da 1 a 3 ore	38,9	40,2	37,6
Più di 3 ore	24,9	20,7	29,5

Utilizzi uno di questi “social network” e/o strumenti di comunicazione? (risposta multipla)

	Totale	Maschi	Femmine	Non lo conosco (totale)
FaceBook	63,2	66,0	60,5	1,3
Twitter	21,2	21,0	21,5	4,5
Whatsapp	91,9	90,0	94,2	0,6
Ask	38,5	36,0	40,9	8,6
Instagram	58,2	51,9	64,9	3,8
Snap Chat	12,2	9,8	14,7	33,4

Quanti libri NON scolastici leggi in un anno ?

	Totale	Maschi	Femmine
Nessuno	25,5	35,4	15,2
1 o 2	36,5	34,6	38,6
Da 3 a 6	20,4	17,7	23,3
Più di 6	15,5	9,8	21,5

Quale genere preferisci?

	Maschi	Femmine
Avventura	38,6	19,8
Viaggi	1,9	3,7
Fantasy	16,1	14,9
Sentimentale	2,4	33,6
Gialli	8,3	7,0
Horror	15,5	8,6
Altro	12,8	10,7

SE "AVESSI" ... SE "POTESSI" ...

Secondo te cos'è più importante nella vita?

	Totale	Maschi	Femmine
libertà	39,2	37,4	41,3
Affetto/amore	23,1	17,1	29,5
Ricchezza	32,5	39,9	24,8

Se potessi, ti piacerebbe:

	Totale	Maschi	Femmine
Essere più magro/a	49,8	37,7	62,6
Essere più grasso/a	6,3	7,5	5,0
Essere più alto/a	54,7	55,1	54,4
Essere più basso/a	4,2	2,8	5,6
Essere più bello/a	63,5	54,0	73,5
Essere più muscoloso/a	43,4	66,6	19,0
Avere naso più bello	29,8	21,4	38,7
Avere denti più belli	49,9	45,1	55,0
Avere meno peli	31,5	18,5	45,2
Non avere brufoli	65,3	57,5	73,7
Avere più seno (fem)	-	-	45,9
Avere meno seno (fem)	-	-	8,3
Avere gambe più belle (fem)	-	-	60,4

**Se avessi 1.000 euro da poter utilizzare liberamente, li spenderesti acquistando cosa?
(MASSIMO 3 RISPOSTE)**

	Maschi
Playstation/Videogiochi	48,1
Cellulare/Smartphone	44,3
Abbigliamento/scarpe	42,2
Oggetti per la casa	23,5
Computer	15,8
Viaggi	14,6
Tablet	12,1
Palestra/Attrezzatura sportiva	11,6
Animali	11,3
Attrezzatura fotografica	7,7
Prodotti alimentari	6,4
Strumento musicale	6,2
Biglietti per concerti / manifestazioni sportive	5,7
I-Pod	5,0
Libri	4,4
Motorino/bicicletta	3,8
Nuova TV	3,4
Altro	2,0
CD/DVD	0,9
Estetista / Prodotti di bellezza	0,5

	Femmine
Abbigliamento/scarpe	66,1
Cellulare/Smartphone	38,7
Viaggi	34,2
Animali	19,0
Biglietti per concerti / manifestazioni sportive	17,1
Estetista / Prodotti di bellezza	17,0
Libri	15,3
Strumento musicale	10,7
Palestra/Attrezzatura sportiva	8,5
Altro	8,5
Oggetti per la casa	7,7
Motorino/bicicletta	5,6
Computer	5,3
Tablet	5,0
Prodotti alimentari	4,5
I-Pod	4,5
Nuova TV	4,0
Playstation/Videogiochi	3,7
CD/DVD	1,5
Attrezzatura fotografica	1,4

LO SPORT

Quante ore alla settimana pratici sport, oltre quello praticato durante l'orario scolastico?

	Totale	Maschi	Femmine
Meno di 2	15,1	13,6	16,8
Da 2 a 4	28,8	26,3	31,3
Più di 4	33,1	42,2	23,6
Non faccio sport fuori da scuola	20,8	15,3	26,6

Ti piacerebbe praticare più sport?

	Totale	Maschi	Femmine
Si	55,6	52,9	58,6
No	40,8	43,7	37,8

Perché non fai sport?

	Totale	Maschi	Femmine
Non ho tempo	48,8	47,4	50,5
Non mi piace	9,2	8,3	10,1
Motivi di salute	5,2	4,5	5,9
Ho provato ma non sono bravo	5,1	3,9	6,3
Motivi economici	18,5	17,1	20,0